

ДЕРЕВЬЯ НАДЕЖДЫ

Саженец – как рука дружбы

Сегодня, когда в мире очень неспокойно и международная обстановка напряжена, хочется вспомнить и о «зеленой дипломатии». Да, есть и такая. Не так давно сотрудники Ботанического сада Иркутского государственного университета (ИГУ) с нетерпением ожидали прибытия в Иркутск партии семян растений, уцелевших в Хиросиме после ядерной атаки. Сибирь была выбрана научными и общественными организациями первым в мире местом-хранителем «Зеленого наследия Хиросимы» за пределами Японии. Основная цель – распространение и высадка семян и саженцев деревьев, которые пережили атомную бомбардировку. Второй такой предполагалось создать в Берлине.

- После ядерного взрыва в Хиросиме чудом уцелели корни и почки некоторых растений, - отмечали специалисты, - сотрудники Хиросимского ботанического сада смогли получить от них жизнеспособные семена. Местные ученые и общественные природоохранные организации, заручившись поддержкой ЮНИТАР (японское отделение ЮНЕСКО), инициировали глобальную международную акцию – сохранить и показать народам «Зеленое наследие Хиросимы», создав в избранных местах мира особые сады из этих растений.

Цель акции – привлечь всех тех, кто привержен идее сохранения нашей планеты для будущих поколений, свободной от ядерной угрозы, сохранения памяти о жертвах всех войн. Инициаторы акции заявляли, что результаты проекта будут использоваться в работе Организации Объединенных Наций в области поддержания мира и безопасности, изменения климата, сохранения биологического разнообразия и нераспространения ядерного оружия.

Университетскому ботаническому саду в Иркутске выпала тогда особая честь – японские организаторы акции выбрали его стать первым в мире хранителем такого наследия за пределами Японии.

- Конечно же, наш долг, - говорили иркутяне, - включить хиросимские растения в учебные, научные и публичные программы, так как мы это делаем в рамках традиционного обмена семян в сети ботанических садов мира для сохранения и рационального использования биоразнообразия. Эта уникальная инициатива, при поддержке и участии Иркутского общества дружбы «Россия – Япония», несомненно, может способствовать углублению связей между нашими странами. Да и вообще «зеленый друг» всегда объединяет людей разных национальностей, а профессия лесовода самая мирная на планете.

Кстати, Ботанический сад ИГУ выполняет в городе и области также несколько важных экологических и социальных функций, одна из которых – международное сотрудничество. Так, помимо

проекта сада «Зеленое наследие Хиросимы» в Иркутске появился аутентичный «японский сад», а за ним на очереди – корейский сад и сад библейских растений, созданные в лучших традициях национальной культуры.

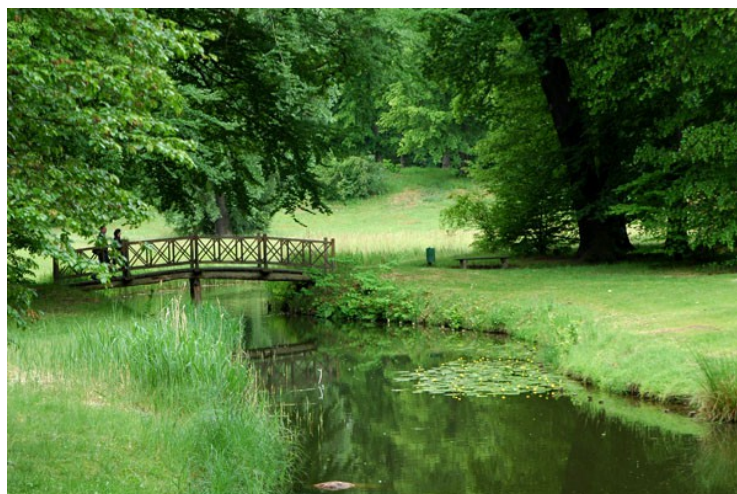
Эти планы постепенно реализуются, в том числе благодаря выигранному ИГУ 100-миллионному гранту, в котором на совершенствование уникальных учебно-научных объектов в Ботаническом саду ИГУ было предусмотрено более 6,5 млн руб. Деньги предназначены на развитие нескольких стратегических направлений и ресурсов, среди которых: создание водно-болотного экологического комплекса, «Альпинария», разработка учебных программ и экскурсий для студентов, реконструкция дендрария и оранжерейных коллекций, участков редких растений, садовой терапии и байкальской экологической тропы.

...В 1950 году власти города Хиросима обратились к мировому сообществу с просьбой о пожертвовании саженцев для только что созданных бульвара Мира и Мемориального Парка Мира. Тысячи семян и саженцев были тогда отправлены из различных частей Японии и различных стран мира. Такая всемирная солидарность позволила предпринять серьезные усилия по озеленению ландшафта, но работа продолжается и по сей день.

Что касается деревьев, которые выжили, то они продолжают свою жизнь, цветут, плодоносят и выступают свидетелями, напоминают о прошлом, которое не должно повториться.

Мозги прочищает... парк

Да, деревья лечат душу. Врачуют они и тело, и мозг. Примеров тому множество. Вот лишь один. Ученые из Университета Эдинбурга выяснили, что особое состояние, так называемую усталость мозга, лучше всего лечить в обычном зеленом парке. Специалистам известно, что способность человеческого мозга оставаться спокойным и сосредоточенным ограничена. Постоянный шум и суета, непрерывные требования и хлопоты городской жизни приводят мозг в состояние, которое неофициально называют усталостью мозга. В подобном состоянии люди легко отвлекаются, становятся раздражительными.



Исследование коллег из Шотландии показывает, что облегчить симптомы усталости мозга можно с помощью простой прогулки в зеленом парке. Разумеется, идея благотворного влияния лесопарковой зоны на психику людей не нова. Известно, что зелень лесов и парков успокаивает людей и не требует напряженного внимания, в отличие от улиц с толпами людей и оживленным движением.

Преыдушие научные замеры показали, что люди, которые живут рядом с деревьями и парками, имеют

более низкий уровень кортизола, гормона стресса. Также дети с дефицитом внимания, как правило, лучше выполняют когнитивные тесты после прогулки в парках или дендрариях.

Что же оригинальное придумали шотландцы? Оказывается, до сих пор никто не проводил полевых испытаний с контролем мозговых волн непосредственно во время отдыха в парке. С появлением портативных электроэнцефалографов это стало возможным.

Профессионалы из Университета Эдинбурга разместили портативные приборы ЭЭГ на голове 12 взрослых людей и отправили их на прогулку по городу. Сначала подопытные шли по историческому району с множеством старых зданий и пешеходов, но небольшим дорожным трафиком. Затем маршрут пролегал через парк и только потом через современный оживленный район с интенсивным автомобильным движением.

Людей просили не торопиться, и большинство закончили прогулку спустя 25 минут. На протяжении всего этого времени портативный прибор ЭЭГ записывал параметры мозговых волн и отправлял их на ноутбук в рюкзаке «ходоков».

Инструментальные наблюдения подтвердили давно известную теорию: зеленые насаждения уменьшают усталость мозга. Когда добровольцы шли через плотную городскую застройку, особенно через последний район с крайне интенсивным движением, их мозговые волны давали четкую картинку возбуждения и раздражения, в отличие от спокойного состояния во время похода через парк.

Ученые пришли к выводу, что природа по-прежнему лучше всего устраняет воинственность, снимает стресс. Она позволяет концентрировать внимание, но в то же время не приводит к излишнему напряжению.

Вроде бы, никакого особого открытия. Но, как говорится, повторение – мать учения. И еще раз подтвердить, что деревья снимают стресс и делают мышление более ясным, отнюдь не лишне...

Подготовил Олег БОРИСОВ