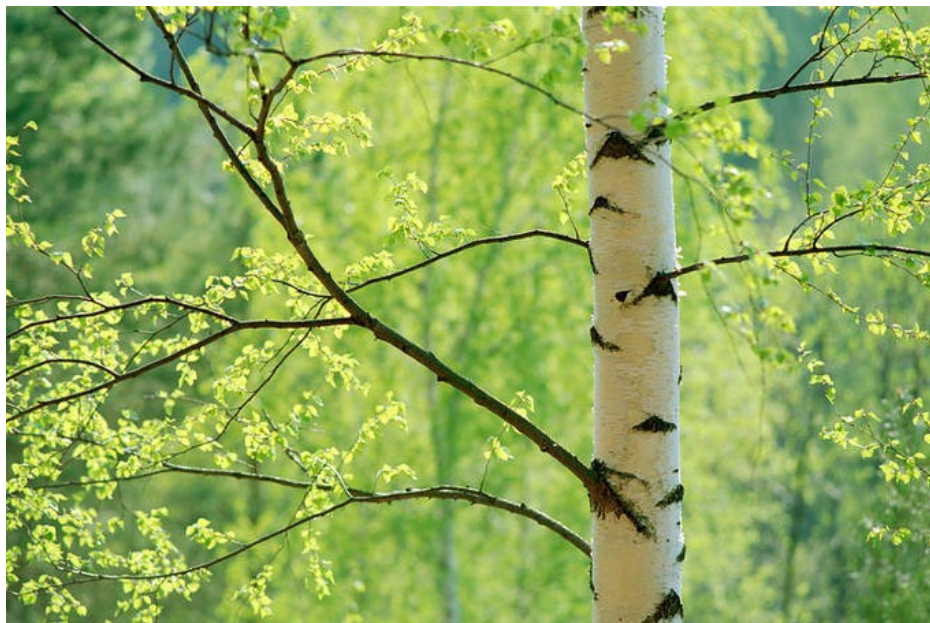


**Память: 70 лет назад**

### **СПАСИБО ТЕБЕ, «МЕДСЕСТРИЧКА» БЕРЕЗКА!**



О целебной силе березового сока известно с незапамятных времен. Умело использовали удивительные свойства «слез» белоствольной красавицы и лесоводы. Помнится, в доперестроечные времена на всех необъятных просторах бывшего СССР разворачивалась заготовка этого врачующего напитка, возвращавшего здоровье людям и помогавшего наполнять казну лесхозов.

Теперь уж не то – нарушены хозяйственные связи, перемешались рынки сбыта; то нету стеклянных банок, то людей, то «погодки», то «самолетки». Словом, побочные дары леса у нас теперь практически не используются.

А ведь дело-то можно делать большое. Пусть одним из аргументов в его защиту будут воспоминания ветерана Великой Отечественной войны ленинградца Л. Семенова:

- Шел 1943 год. Страшная битва со все еще сильным врагом была в разгаре. Тут, как говорится, не до хворей. Однако люди есть люди, и по весне ко мне, фельдшеру инженерно-саперного батальона, стали обращаться бойцы с жалобами на упадок сил, снижение работоспособности, потерю аппетита. Особенно насторожило, что у некоторых кровоточили десны. Определить причину этих недугов, в

общем-то, не составляло большого труда – конечно же, в данном случае сказывалось отсутствие витамина С в солдатском рационе весной.

Наш батальон сражался на подступах к моему родному городу и я, естественно, хорошо знал эти места. Неподалеку от тех мест, где мы располагались, был смешанный лесок, на опушке которого росло несколько десятков молодых березок. И у них, на обращенной к солнцу стороне, началось бурное сокоддвижение. И я придумал, как помочь моим боевым товарищам.

Несмотря на военное время, мы организовали, как смогли, сбор березового сока. Оказалось, что даже в условиях войны дело это наладить было несложно. У нас сохранилось несколько штыков от старой винтовки-трехлинейки. Ими довольно просто было делать небольшие (щадя дерево) отверстия в стволе. А поскольку не было никаких трубочек, вставляли туда плотно скрученные жгуты из гигроскопической ваты и опускали их другим концом в горлышко фляжки, привязанной к лесной «медсестричке».

За каждый световой день воины получали 3-4 фляги бодрящего целебного сока. Санинструкторам было поручено распределять его поровну между всеми солдатами.

Да, лесная аптека – это просто чудо! Надо только уметь ею пользоваться. Буквально за две недели у всех исчезли даже малейшие признаки витаминной недостаточности. А в дальнейшем, уже в мае, мы применяли для профилактики авитаминоза настойку из свежих листьев березы.

...Прошло 70 лет. В канун великого праздника Победы седые ветераны приехали на места боев и посетили святые могилы погибших друзей. Побывали и в лесу под Питером. Теперь здесь шумели на ветру уже крепкие высокие деревья, смыкавшие кроны высоко над землей. Деревья, которые когда-то своими слезами врачевали раны защитников русской земли.

**Олег БОРИСОВ**